

PROGRAMUL ECO-SCHOOLS – PROIECTUL „MANÂNCĂ RESPONSABIL!” - 2016-2017 PLANUL DE ACȚIUNE

Domeniul: *Produsele alimentare locale și de sezon*

NR. CRT.	DENUMIREA ACTIVITĂȚII	OBIECTIVUL URMĂRIT	RESPONSABILI (ELEVI SI PROF.)	DATA / TERMEN	RESURSE NECESARE	REZULTATE AȘTEPTATE	REALIZAT/ NEREALIZAT
1.	Carnavalul toamnei	- formarea unor atitudini pozitive și responsabile față de sănătatea lor și a celor din jur, a unui stil de viață sănătos printr-o alimentație sănătoasă (care să includă fructe și legume autohtone și de sezon)	Prof. Enache Georgeta, Prof. Mihăilescu Simona, Prof. Vlad Aurelia, - eco-șefii claselor I A,B,C	30 sept. 2016	-fructe și legume de toamnă - costume care ilustreaza forma unor legume și fructe -elevii claselor I A,B,C - părinții și bunicii elevilor participanți	-recunoașterea alimentelor sănătoase și a celor mai puțin sănătoase; -cunoașterea importanței unei alimentații variate, sănătoase (care să includă cât mai multe fructe și legume autohtone, de sezon	realizat
2.	Târgul bunătăților de toamnă	-formarea unei atitudini responsabile fata de o alimentatie sanatoasa -dezvoltarea interesului pentru consumul de fructe si legume si a unui stil de viata echilibrat - exersarea spiritului antreprenorial prin vânzarea de produse	Prof. Jianu Lonetta -eco-șeful clasei a II-a B	27 oct 2016	-fructe si legume de toamna -diverse produse obținute din prelucrarea si conservarea lor - elevii și părinții elevilor clasei a II a B	-identificarea fructelor si a legumelor autohtone -integrarea fructelor si a legumelor ,cat si a produselor obtinute din acestea într-un regim alimentar sanatos -mentionarea consecintelor pozitive ale unui regim de viata echilibrat	realizat
3.	Sănătatea în culorile toamnei	- informarea asupra efectelor benefice ale alimentației responsabile	Prof. Stanciu Eugenia, elevii – eco-șeful clasei a III-a B	16 oct. 2016	-legume, fructe, condimente. S-au completat fișe de lucru,s-a decupat și lipit, s-au recitat poezii, s-a cântat, s-a preparat o salată de fructe.	Mai multe informații despre -rolul legumelor, fructelor, cerealelor, lactatelor, cărnii -despre condimente -despre uleiuri(tipuri)	realizat

					- elevii clasei a III-a B, părinți, bunici, invitați	-procurarea alimentelor (piață, supermarket, grădina proprie) -piramida alimentelor -ce sunt calorii? - importanța semințelor	
4.	Cei mai eco dintre noi	- alegerea comitetului eco la nivelul școlii	Profesorii coordonatori împreună cu întreaga echipa a proiectului	04 nov. 2016	Elevii claselor participante în proiect	-fiecare clasă participantă la proiect și-a desemnat câte un reprezentant, formându-se astfel o echipă de 30 de eco-șefi.	realizat
5.	Suntem responsabili și implicați!	- întâlnirea cu Comitetul Eco și distribuirea responsabilităților	Prof. coord. împreună cu responsabilul eco pe școală, elevul Miu Petru	11 nov. 2016	Anexa 5: Descrierea rolurilor Anexa 6 : „Comitetul Eco în bucătărie“-benzi desenate Anexa 7: Cărți de vizită - Comitetul Eco	-stabilirea responsabilităților pentru fiecare membru al Comitetului Eco	realizat
6.	Hrana noastră cea de toate zilele	- transmiterea mesajului cuprins în scrisoarea Fermierului Andrei -aplicarea chestionarelor și evaluarea acestora	Profesorii implicați în proiect	18 nov. 2016	Anexa 3: „Străinii din oglindă“- benzi desenate Anexa 4: Scrisoare pentru „Străinii din oglindă“ Chestionare multiplicat și completate de elevi, iar în cazul școlărilor mici, de către părinții acestora	Alegerea domeniului: PRODUSELE ALIMENTARE LOCALE SI DE SEZON și a codului eco, codul consumului responsabil de alimente: „HRANA SA-TI FIE LEAC, IAR LEACURILE TE VOR HRANI!“ (Hipocrate)	realizat
7.	Cărarea sănătății sigure (activitatea finanțată)	-diseminarea proiectului (activitatea finanțată) -promovarea proiectului și sporirea gradului de conștientizare a publicului cu privire la consumul responsabil de alimente -sustinerea ideilor proiectului de către invitași precum: un medic	Prof. coordonatori împreună cu Comitetul Eco	23 dec 2016	-tricouri inscripționate cu sigla proiectului -fluturași cu fructele și legumele locale din sezonul de vară și de toamnă -salate pregătite din fructe și legume locale și proaspete Anexa 8: „Multe întrebări“ –	-creșterea gradului de informare și conștientizare a elevilor și a tuturor participanților asupra activităților proiectului, oportunităților și beneficiilor rezultate din	

		nutritionist, un apicultor, câștigătorul sezonului 5-MasterChef -transmiterea mesajului Fermierului Andrei din scrisoarea „Multe întrebări” prin sceneta „O cină surpriză” având ca mesaj consumul alimentelor locale și de sezon, cu „zero kilometri“			benzi desenate Anexa 10 : Scrisoarea „Multe întrebări“ Resurse materiale: carpete și ștergere tradiționale cu care vom decora sala, coșuri cu fructe și legume Resurse umane: Master Chef Cristian Ogarcă, medic nutriționist, apicultor, realizator Radio Oltenia, 100 de elevi ai școlii	implicarea în proiectul „Mănâncă Responsabil”; -orientarea tinerei generații spre o alimentație sănătoasă prin încurajarea consumului de alimente autohtone;	
8.	Practica ne învață și ne dezvăță Atelier de responsabilizare	-alegerea produselor alimentare după citirea etichetelor și identificarea ingredientelor periculoase, conform tabelului cu E-urii periculoși și foarte periculoși -ierarhizarea etichetelor după numărul de E-uri într-o piramidă (la baza piramidei se afișează etichetele cu cele mai multe E-uri și se continuă în descreștere până în vârful piramidei).	Prof. Ungureanu Nicolaie -eco-șeful clasei a VIII-a C Comitetul Eco	26 ian. 2017	Colecționarea timp de o săptămână a etichetelor de la alimentele cumpărate de cel puțin 20 de familii. - coala de carton pe care se va realiza piramida etichetelor	-luarea unor decizii în cunoștință de cauză pentru sănătatea proprie și a familiei.	
9.	„Alimentația este primul nostru medic” - concurs de postere, desene și colaje	-să realizeze materiale de promovare a comportamentului alimentației sănătoase -să susțină atitudini pozitive față de un stil de viață sănătos -să realizeze un calendar de birou cu cele mai reușite postere	Eco-sefii claselor implicate în proiect împreună cu învățătorii și profesorii dirigintă Prof. Murărescu Diana cls a II-a A	23 febr 2017	Carton, imagini, marker, lipici, materiale informaționale	- conștientizarea importanței unui comportament alimentar adecvat -formarea capacității de a culege informații - editarea calendarului ”Mănâncă responsabil“	
10.	Ziua de acțiune Mănâncă responsabil! - Campanie stradală de promovare în comunitate a unei alimentații	- să identifice comportamente sănătoase și de risc pentru sănătatea umană -să identifice urmările comportamentelor de risc	Comitetul Eco Prof. Stanciu Eugenia cls a III-a B	30 mart. 2017	Resurse materiale: consumabile, echipamente, materiale informaționale	-responsabilizarea elevilor față de alimentația echilibrată -abilitatea muncii în echipă -elevii devin mesageri ai	

	sănătoase cu produse alimentare locale și de sezon	-să prezinte, să mediatizeze principii sănătoase de viață prin sloganuri, afișe, caricaturi expuse în cadrul campaniei stradale				informațiilor acumulate în propriile familii și în comunitate -însușirea unor noțiuni cross-curriculare de către elevii implicați	
11.	Alege ce este sănătos pentru tine! -Alimentația...în fotografie - Fructul săptămânii	-transmiterea mesajului din banda desenată „Un plan bun“ - stabilirea fructului săptămânii care trebuie sa fie nelipsit din meniul zilnic al elevilor - surprinderea în fotografie a obiceiurilor alimentare sănătoase și nesănătoase	Prof. Dojan Stela -eco-șeful clasei a VII-a C Prof. Mușat Carmen Prof. Stavarache Teodora cls aIII-a C Prof. Murărescu Diana cls a II-a A Comitetul Eco	11 april. 2017	Anexa13: Banda desenată și Scrisoarea fermierului Andrei „Un plan bun“ Fotografiile care vor fi selectate pentru realizarea unei expoziții Așa da/Așa nu	-preferințe alimentare sănătoase atât pentru elevi cât și pentru familiile din care aceștia provin	
12.	Farmacia verde din gradina mea	-colectarea de plante medicinale din orizontul local și cunoasterea beneficiilor acestora	Prof. Enache G Prof. Mihăilescu S Prof. Selișteanu S -eco-șeful clasei a VII-a A Prof. Murărescu Diana cls a II-a A Prof. Diaconu Dinu Rluca Pregatitoare C	25 mai 2017	-plante medicinale cultivate în gradina școlii sau procurate din zonele limitrofe -pregatirea unor sortimente de ceaiuri în cadrul unei Ceainarii organizată în cadrul școlii	-inclusiunea în consumul alimentar a unor specii vegetale, cultivate sau spontane, care prin compoziția lor chimică au proprietăți farmaceutice și sunt folosite în terapia umană	
13.	Jurnalul învățăturilor sănătoase	-realizarea „Jurnalului învățăturilor sănătoase“ -transmiterea în comunitate a mesajului cuprins în banda desenată „Vreți să aflați ceva?“, prin intermediul jurnalului realizat, ca rezultat al acțiunilor întreprinse în cadrul Proiectului „Mănâncă Responsabil“ și prin intermediul fluturașilor de informare	Profesorii coordonatori ai proiectului: Tobescu Gabriela Pungă Carmen Elvira Comitetul Eco	8 iun. 2017	Anexa 16 : „Vreți să aflați ceva?“ - benzi desenate Anexa 17: Scrisoarea fermierului Andrei „Vreți să aflați ceva?“ - jurnalul realizat cu materialele colectate din acțiunile desfășurate în cursul anului 2016-2017 -fluturașii de informare	-Realizarea jurnalului și prezentarea rezultatelor proiectului comunității prin fluturași de informare asupra impactul alimentelor de sezon asupra modului de a trăi sustenabil	

